

## Aktiv mitgestalten – statt nur reagieren! Projekte strategisch angehen, Gremienarbeit strukturieren, Ressourcen stärken

**12.01. - 15.01.2027 | in Lübeck | Seminar-Nr. Nord 108/27**

Einen weiteren Termin finden Sie am Ende der letzten Seite.

Projekte strategisch angehen, Gremienarbeit strukturieren, Ressourcen stärken

Die Anforderungen an BR, PR und MAVen wachsen stetig: Tägliche Routineaufgaben, Beschwerden, persönliche Begleitung von Kolleg\*innen und gleichzeitig neue Herausforderungen durch betriebliche Veränderungen. Schnell gerät man in den Modus des bloßen Reagierens.

Dieses Seminar setzt genau dort an – und gibt praxisnahe Werkzeuge und Impulse, um Aufgaben projekthaft, zielorientiert und ressourcenschonend anzugehen.

Die Inhalte des Seminars sind zielführend, sowohl in der Begleitung großer Veränderungsprozesse als auch in der strategischen Jahresplanung des Gremiums.

Das Seminar bietet einen klaren Mehrwert für die tägliche

Das Ergebnis ist eine wirkungsvolle und nachhaltige Inte-

### Themenschwerpunkte

- Projekthaftes Arbeiten im Gremium
  - Von der Idee zur Umsetzung — operative und systematische Vorbereitung
  - Aufgabenplanung, Zieldefinition und Prioritätensetzung
  - Zeit- und Ressourcenmanagement
  - Methoden zur strategischen Aufgabenverteilung im Gremium
- Teamarbeit & Kommunikation stärken
  - Werkzeuge zur Zielklärung und Zusammenarbeit – auch bei Konflikten oder emotionalen Themen
  - Entscheidungen im Gremium strukturieren
  - Umgang mit Widerständen im Gremium und im Betrieb
- Persönliche Resilienz & Stresskompetenz
  - Ressourcen zu erkennen, aktivieren und gezielt einzusetzen
  - Innere Stärkung
  - Strategien für gutes Selbstmanagement
  - Resilienz in der täglichen Gremienarbeit fördern
- Welche Vorteile bringt das Seminar?

Es fördert die strategische und strukturierte Arbeitsweise und stärkt die Zusammenarbeit und Kommunikation im Team. Zudem unterstützt das Seminar die persönliche Resilienz und Stresskompetenz und sorgt für nachhaltige Verbesserungen im Gremium.

Das Ergebnis ist eine wirkungsvolle und nachhaltige Interessenvertretung – mit mehr Zufriedenheit, weniger Stress und besseren Ergebnissen.

|                       |            |                   |
|-----------------------|------------|-------------------|
| <b>Seminarzeiten:</b> | 1. Tag:    | 10.00 - 18.00 Uhr |
|                       | 2.-3. Tag: | 09:00 - 18:00 Uhr |
|                       | 4. Tag:    | 09.00 - 13.30 Uhr |
|                       |            |                   |

#### Freistellung

#### Referent/en

Für dieses Seminar ist noch kein Referent festgelegt.

## Veranstaltungsort

**Holiday Inn Lübeck**  
 Travemünder Allee 3  
 23568 Lübeck

Tel.: 0451 3706-0

[Zur Webseite](#)  
[Anfahrt planen](#)

## Seminaranmeldung und -reservierung

**Kosten:** **Seminargebühr 1.050,00 €**  
 zzgl. der Kosten von 751,40 € für Unterkunft und Verpflegung (VP)  
 bzw. 275,60 € Tagungspauschale (TP) des Tagungshotels

Änderungen vorbehalten. Ggfs. anfallende Kosten für Parkplätze sind zusätzlich und nicht in den Pauschalen enthalten.

Die Seminargebühr von **1.050,00 €** beinhaltet die Kosten für Arbeitsmaterial, Seminarleitung, -durchführung und -organisation.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bzw. der Tagungspauschale sind direkt mit dem Tagungshaus per Rechnung abzurechnen. Bringen Sie bitte hierfür die von Ihrem Arbeitgeber unterschriebene **Kostenübernahmeerklärung** mit, die wir Ihnen mit der Anmeldebestätigung zugesandt haben. Preise unter Vorbehalt.

Ggfs. anfallende Kosten für Parkplätze sind zusätzlich und nicht in den Pauschalen enthalten.

**Anmeldeschluss:** auf Anfrage

- Anmeldung:** Bitte nutzen Sie unsere [Online-Anmeldung](#) oder unser [Anmeldeformular](#) für dieses Seminar.
- Reservierung:** Zur Online-Reservierung gelangen Sie [hier](#).
- Fragen & Kontakt:** Für Rückfragen zu Reservierungen und zur Seminarorganisation stehen wir gerne telefonisch unter **0431 / 6608 161** und per E-Mail unter [info@verdi-forum.de](mailto:info@verdi-forum.de) für Sie bereit.

## Weiterer Termin für dieses Seminar

Nord 318/27    28.06. - 01.07.2027 in Weissenhäuser Strand    [www.verdi-forum.de/s/nord-318-27](https://www.verdi-forum.de/s/nord-318-27)  
905,40 € VP / 429,00 € TP

VP = Unterkunft und Verpflegung, TP = Tagungspauschale