

Die Kunst der Rede für JAV Zwischen Mut und Zumutung

18.05. - 22.05.2026 | in Lübeck | Seminar-Nr. Nord 1106/26

Zwischen Mut und Zumutung

In diesem Seminar möchten wir dir als Mitglied der Jugend- und Auszubildendenvertretung (JAV) vermitteln, eigenständig strukturierte und kreative Reden zu halten. Ziel ist ein zielgruppengerechter Redeaufbau, selbstsicherer Auftritt und eine klare Präsentation.

Wir lernen, unser Lampenfieber produktiv zu nutzen und Du bekommst eine ausgefeilte Redestruktur als Werkzeug an die Hand. Viele Übungen und Videoauswertungen einer eigenen Rede runden das Seminar ab.

Am Ende kannst du das Gelernte direkt in der JAV-Arbeit anwenden.

Themenschwerpunkte

- Themenfindung für deine Rede
- Gliederung und Aufbau einer Rede
- Lampenfieber
- Auftritt, Haltung, Verhalten
- Spontanitätsübungen
- Zielformulierungen, Zielgruppenanalyse
- Passendes Wording für Deine Zielgruppe
- Stilmittel zielgerichtet einsetzen
- Erstellen einer 15– 20 Min. Rede
- Speaking mit Videoaufzeichnung und Feedback

Freistellung

§ 37 Abs. 6 BetrVG

Referent/en

Für dieses Seminar ist noch kein Referent festgelegt.

Veranstaltungsort

Radisson Blu Senator Hotel

Willy-Brandt-Allee 6
23554 Lübeck

Tel.: 0451-142 0

[Zur Webseite](#)
[Anfahrt planen](#)

Seminaranmeldung und -reservierung

- Kosten:** **Seminargebühr 1.200,00 €**
zzgl. der Kosten von 1.089,75 € für Unterkunft und Verpflegung (VP)
- Änderungen vorbehalten. Ggfs. anfallende Kosten für Parkplätze sind zusätzlich und nicht in den Pauschalen enthalten.
- Die Seminargebühr von **1.200,00 €** beinhaltet die Kosten für Arbeitsmaterial, Seminarleitung, -durchführung und -organisation.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bzw. der Tagungspauschale sind direkt mit dem Tagungshaus per Rechnung abzurechnen. Bringen Sie bitte hierfür die von Ihrem Arbeitgeber unterschriebene **Kostenübernahmeerklärung** mit, die wir Ihnen mit der Anmeldebestätigung zugesandt haben. Preise unter Vorbehalt.

Ggfs. anfallende Kosten für Parkplätze sind zusätzlich und nicht in den Pauschalen enthalten.
- Anmeldeschluss:** auf Anfrage
- Anmeldung:** Bitte nutzen Sie unsere [Online-Anmeldung](#) oder unser [Anmeldeformular](#) für dieses Seminar.
- Reservierung:** Zur Online-Reservierung gelangen Sie [hier](#).
- Fragen & Kontakt:** Für Rückfragen zu Reservierungen und zur Seminarorganisation stehen wir gerne telefonisch unter **0431 / 6608 161** und per E-Mail unter info@verdi-forum.de für Sie bereit.