

Clever in Rente – 1 Rente, was ist möglich vor 67?

16.02. - 19.02.2026 | in Rostock | Seminar-Nr. Nord 185/26

Weitere Termine finden Sie am Ende der letzten Seite.

Rente, was ist möglich vor 67?

Die auf der jährlichen Renteninformation angegebene Rentenhöhe bezieht sich auf die Regelaltersgrenze. Viele Beschäftigte wünschen sich aber, früher mit der Arbeit aufzuhören. Die in den Renteninformation angegebenen Daten lassen für viele Versicherte nicht erkennen, wann dies für sie möglich wäre, welche Wege es gibt und wie gering ihre Rente dann sein wird.

In diesem Seminar führen die Teilnehmenden praktische Berechnungen zu möglichen vorzeitigen Rentenbeginnen, der Lage und Dauer von Altersteilzeit und Arbeitslosigkeit sowie deren Auswirkung auf die Rentenhöhe durch.

Betriebliche Interessenvertretungen erhalten dadurch einen Überblick über die Auswirkungen der verschiedenen Wege in die Rente und haben damit bessere Grundlagen für Verhandlungen mit dem Arbeitgeber bei Personalabbau, bei der Abschätzung von Abfindungsregelungen und zur Information der Beschäftigten.

Die Teilnehmenden erhalten im Seminar ein Programm, um die Rentenbeginne und die Rentenhöhe zu berechnen. Für die Berechnungen bitte WLAN-fähige Laptops mit installiertem Microsoft Excel mitbringen (sofern vorhanden). Das Seminar ist auch für Teilnehmende ohne Erfahrung mit Excel geeignet

Themenschwerpunkte

- Rentenauskunft und Renteninformation
- Verschiedene Altersrenten und deren Voraussetzungen
 - Welche Zeiten zählen?
- Ermittlung des Rentenbeginns
 - mit Abschlag
 - ohne Abschlag
- Ermittlung der Rentenhöhe
 - Bruttorente
 - Sozialversicherungsbeiträge
 - Steuern und Solidaritätsbeitrag
- Auswirkung vorzeitiger Ausstiege auf Rentenbeginn und -höhe
- Hinzuverdienst und Teilrente
- Wichtige Hinweise für betriebliche Verhandlungen

CDMP-Anerkennung: Diese Veranstaltung wird mit 14 Stunden für die CDMP-Weiterbildung anerkannt (CDMP: Certified Disability Management Professional).

Seminarzeiten:	1. Tag:	10.00 - 18.00 Uhr
	2.-3. Tag:	09:00 - 18:00 Uhr
	4. Tag:	09.00 - 16.30 Uhr

Freistellung

§ 37 Abs. 1 MBG Schl.-H., § 179 Abs. 4 SGB IX, § 39 Abs. 1 PersVG M.-V., § 37 Abs. 6 BetrVG, § 54 Abs. 1 BPersVG i.V.m. § 46 Abs. 1 BPersVG, § 19 Abs. 3 MVG und vergleichbare Regelungen, § 16 Abs. 1 i.V.m. § 17 MAVO

Referent/en

Klaus Rahe

Veranstaltungsort

penta Hotel Rostock
 Schwaansche Str. 6
 18055 Rostock

Tel.: 0381-4970 0

[Zur Webseite](#)
[Anfahrt planen](#)

Seminaranmeldung und -reservierung**Kosten:****Seminargebühr 1.100,00 €**

zzgl. der Kosten von 756,00 € für Unterkunft und Verpflegung (VP) bzw. 330,00 € Tagungspauschale (TP) des Tagungshotels

Änderungen vorbehalten. Ggfs. anfallende Kosten für Parkplätze sind zusätzlich und nicht in den Pauschalen enthalten.

Die Seminargebühr von **1.100,00 €** beinhaltet die Kosten für Arbeitsmaterial, Seminarleitung, -durchführung und -organisation.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bzw. der Tagungspauschale sind direkt mit dem Tagungshaus per Rechnung abzurechnen. Bringen Sie bitte hierfür die von Ihrem Arbeitgeber unterschriebene **Kostenübernahmeerklärung** mit, die wir Ihnen mit der Anmeldebestätigung zugesandt haben. Preise unter Vorbehalt.

Ggfs. anfallende Kosten für Parkplätze sind zusätzlich und nicht in den Pauschalen enthalten.

Anmeldeschluss: auf Anfrage

Anmeldung: Bitte nutzen Sie unsere [Online-Anmeldung](#) oder unser [Anmeldeformular](#) für dieses Seminar.

Reservierung: Zur Online-Reservierung gelangen Sie [hier](#).

Fragen & Kontakt: Für Rückfragen zu Reservierungen und zur Seminarorganisation stehen wir gerne telefonisch unter **0431 / 6608 161** und per E-Mail unter info@verdi-forum.de für Sie bereit.

Weitere Termine für dieses Seminar

Nord 258/26	01.06. - 04.06.2026 in Lübeck 816,60 € VP / 264,60 € TP	www.verdi-forum.de/s/nord-258-26
Nord 374/26	21.09. - 24.09.2026 in St. Peter-Ording 1.180,70 € VP / 356,00 € TP	www.verdi-forum.de/s/nord-374-26

VP = Unterkunft und Verpflegung, TP = Tagungspauschale